

## Transforma tu naturaleza, usando a Jesús como ejemplo: *Santa Cena*

RESUMEN DE LA LECCIÓN	
<p><b>Notas para el facilitador:</b></p>	<p><b>Me pregunto...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ¿Por qué la Santa Cena es una parte importante de mi vida?</li> <li>➤ ¿Cómo nació la Santa Cena?</li> <li>➤ ¿Qué sucede durante la Santa Cena?</li> </ul> <p><b>Yo creo...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ La Santa Cena se celebra en cada servicio divino porque sostiene a los seres humanos en su comunión de vida con Jesucristo. (Catecismo P&amp;R, pregunta 505)</li> <li>➤ Jesús instituyó la Santa Cena con Sus Apóstoles en la víspera de Su crucifixión. (Catecismo P&amp;R, pregunta 494)</li> <li>➤ Aquellos que participan de la Santa Cena profesan así su fe en la muerte, resurrección y retorno de Jesucristo. (Catecismo P&amp;R, pregunta 500)</li> </ul> <p><b>Materiales:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Biblia</li> <li>➤ Catecismo P&amp;R</li> <li>➤ Tarjetas de Verdadero / Falso (cada estudiante debe tener una tarjeta que diga <i>Verdadero</i> y una tarjeta separada que diga <i>Falso</i>)</li> <li>➤ Suficientes almohadas / mantas para que el grupo se siente cómodamente en el suelo</li> </ul> <p><b>Referencias:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Versículos de la Biblia: Mateo 26:17-30, 1 Corintios 11:23-30</li> <li>➤ Catecismo P&amp;R, preguntas: 494-514</li> <li>➤ Catecismo P&amp;R, página 249, séptimo artículo de fe</li> </ul>
MENSAJE PREVIO A LA LECCIÓN PARA PADRES Y ESTUDIANTES (POR EMAIL O MENSAJE DE TEXTO)	
	<p>Celebramos la Santa Cena en cada Servicio Divino. Cuando haces algo con tanta frecuencia, se corre el riesgo de que se convierta en una rutina y perdamos de vista lo que realmente estamos haciendo. Acompáñanos en nuestro grupo pequeño a las _____ (hora y / o lugar) para profundizar en la Santa Cena.</p>
MENSAJE A LOS PADRES (POR EMAIL O MENSAJE DE TEXTO)	
<p><b>Notas para el facilitador:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personaliza y agrega información local según sea necesario.</li> </ul>	<p>Queridos padres:</p> <p>Esta semana, las preguntas «Me pregunto...» son sobre la Santa Cena. Los estudiantes exploraron la Última Cena entre Cristo y Sus Apóstoles. Pregunten a su estudiante sobre la experiencia y lo que aprendió sobre la Santa Cena que no sabía antes. Compartan con su estudiante los pensamientos y emociones que viven durante la Santa Cena, y cómo les impacta como cristianos.</p> <p>Sinceramente,                  Sus líderes de juventud</p>

**REFLEXIONES SOBRE LA PRÉDICA DEL DOMINGO (hasta 10 minutos)**

<p><b>Notas para el facilitador:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Permite que 2 o 3 estudiantes compartan sus reflexiones. En grupos más grandes, varía quién comparte de semana a semana.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ¿Cuál versículo de la Biblia se utilizó como base de la prédica del domingo pasado?</li> <li>➤ ¿Cuáles fueron algunos de los aprendizajes principales? ¿Qué aprendiste?</li> <li>➤ En lo que va de la semana, ¿cómo has aplicado lo que aprendiste del sermón del domingo pasado?</li> <li>➤ En el futuro, ¿cómo aplicarás lo que aprendiste de la prédica del domingo pasado?</li> </ul>
---	--

**INTRODUCCIÓN (hasta 15 minutos)**

<p><b>Notas para el facilitador:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Permite que 2 o 3 estudiantes compartan sus reflexiones. En grupos más grandes, varía quién comparte de semana a semana.</li> <li>• El propósito de sostener las tarjetas hacia el exterior del círculo es para que los estudiantes no puedan ver las respuestas de sus compañeros. Queremos que los estudiantes respondan con honestidad y no dependan de las respuestas del grupo para que no influyan en cómo responden.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ¿Cómo están y cómo se sienten hoy?</li> <li>➤ ¿A quién le gustaría compartir su punto de reflexión o llamada a la acción de la semana pasada?</li> <li>➤ Organiza el grupo de modo que los estudiantes estén de pie o sentados en círculo.</li> <li>➤ Entrega a cada estudiante una tarjeta de <i>Verdadero</i> y una de <i>Falso</i>.</li> <li>➤ Dile a los estudiantes que van a tomar una prueba sobre la Santa Cena.</li> <li>➤ Explica que vas a hacer una declaración sobre la Santa Cena y si la declaración es verdadera, deben sostener su tarjeta de Verdadero sobre su cabeza, con la tarjeta hacia el exterior del círculo, para que nadie en el círculo pueda ver la respuesta. Si la declaración es falsa, deben sostener la tarjeta de Falso de la misma manera.</li> <li>➤ El facilitador caminará alrededor del círculo y observará las respuestas para ver cómo responden los estudiantes.             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Las respuestas son importantes para que el facilitador tenga una buena idea de la comprensión o malentendidos entre el grupo.</li> <li>○ El facilitador debe ajustar el tiempo que dedica a las diferentes partes de la lección, basándose en la comprensión o malentendidos del grupo.</li> </ul> </li> <li>➤ Haz las siguientes declaraciones y camina alrededor del círculo para verificar las respuestas antes de pasar a la siguiente declaración:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ La Santa Cena y la celebración de la Pascua judía están relacionadas. (CIERTO)</li> <li>○ Mis pecados son perdonados cuando recibo y como una hostia de Santa Cena. (FALSO)</li> <li>○ Estoy en estrecha comunión con Jesús durante la Santa Cena. (CIERTO)</li> <li>○ Si deseo perdón y estoy arrepentido por mis pecados, no necesito la Santa Cena. (FALSO)</li> <li>○ La Santa Cena tiene como propósito recordarme sobre la deuda que Cristo pagó por mis pecados. (CIERTO)</li> </ul> </li> </ul>
--	---

SENTANDO LAS BASES (1 minuto)	
<p><b>Notas para el facilitador:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisa las preguntas: «Me pregunto» con los estudiantes.</li> </ul>	<p><b>Me pregunto...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ¿Por qué la Santa Cena es una parte importante de mi vida?</li> <li>➤ ¿Cómo nació la Santa Cena?</li> <li>➤ ¿Qué sucede durante la Santa Cena?</li> </ul>
LECCIÓN (hasta 25 minutos)	
<p><b>Notas para el facilitador:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Como facilitador, deberás crear una atmósfera de solemnidad y santidad. Quieres que los estudiantes tomen esta actividad en serio para que sientan el efecto espiritual y emocional completo.</li> <li>• Las palabras de la consagración de la Santa Cena se basan en las Escrituras. Esta conversación desglosará algunas de esas frases. La redacción de la consagración se incluye en la hoja del alumno para esta conversación. Considera leerla juntos.</li> </ul>	<p><b>Explica a los alumnos que leerán Mateo 26:17-30, que trata sobre la Última Cena que Cristo tuvo con Sus discípulos. Dile a los estudiantes que se sienten en un círculo sobre almohadas / mantas, que es como probablemente se habría llevado a cabo esta «cena».</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Pide a los alumnos que piensen en cómo se sintió Cristo esa noche. Sabía que Judas lo iba a traicionar. Sabía que luego lo arrestarían y sabía que lo crucificarían al día siguiente.</b></li> <li>➤ <b>Empieza a leer Mateo 26:17-30, detente después de los siguientes versículos y comparte la información debajo del versículo y/o haz las preguntas.</b></li> <li>➤ <b>Versículo 19:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Jesús instituyó la Santa Cena durante la cena de Pascua con Sus Apóstoles. Al igual que la comida de la Pascua, que conmemora la liberación de los israelitas de la esclavitud egipcia, la Santa Cena conmemora la muerte de Jesucristo, que nos liberó del pecado.                     <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ¿El participar de la Santa Cena perdona nuestros pecados? ¿Por qué o por qué no?                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Este es un buen momento para definir claramente la relación entre la Santa Cena y el perdón de los pecados usando el Catecismo P&amp;R, pregunta 507.</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> </li> <li>➤ <b>Versículo 25:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ La Santa Cena es un tiempo de comunión íntima con Cristo. Jesucristo instituyó la Santa Cena en el círculo de los Apóstoles y también se la encomendó a ellos.                     <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ¿Por qué crees que Jesús quiere que tengamos comunión con Él todos los domingos?                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Quiere que recordemos el sacrificio que hizo por nosotros debido a Su amor por nosotros.</li> <li>• Celebrar la Santa Cena juntos promueve la unidad entre los creyentes, porque se desarrollan juntos en la naturaleza de Jesucristo.</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> </li> <li>➤ <b>Versículo 27:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Los elementos del pan y del vino son necesarios para la celebración de la Santa Cena. El pan, como el vino, representa el sustento humano. En Israel, el vino también es un símbolo de alegría y salvación futura. La Santa Cena proporciona sustento espiritual y es necesaria en nuestra preparación para el retorno de Cristo.</li> </ul> </li> </ul>

- ¿Qué fuerza recibimos en la Santa Cena?
  - Amor incondicional del Señor Jesús, a pesar de nuestra naturaleza pecaminosa.
  - Este amor sirve como fuerza para las pruebas que se avecinan.
- **Versículo 28:**
  - Este versículo apunta a la consagración de elementos que tiene lugar durante la Santa Cena. Durante la consagración de los elementos, el pan y el vino no cambian en su sustancia, sino que la sustancia del cuerpo y la sangre de Jesús se une al pan y al vino. El pan y el vino no son simplemente símbolos del cuerpo y la sangre de Jesús, sino que el cuerpo y la sangre de Jesús están verdaderamente presentes después de la consagración.
    - ¿Por qué necesitamos la Santa Cena todos los domingos?
      - Al igual que necesitamos comer todos los días para permanecer vivos, nuestra alma necesita alimento.
      - Tomamos la naturaleza de Jesús con la hostia.
- **Versículo 30:**
  - El «el una vez traído y eternamente valedero sacrificio de Jesucristo» está presente durante la Santa Cena. La Santa Cena es una cena de conmemoración. Recuerda la muerte de Jesucristo como un evento único que es válido para todos los tiempos. Jesús encargó a los Apóstoles a que celebraran la Santa Cena con las palabras: «Haced esto en memoria de mí».
    - Jesús encargó a los Apóstoles a que salieran y proclamaran el perdón de los pecados. ¿Los apóstoles perdonan nuestros pecados?
      - No, es el Dios trino el que perdona los pecados.
- Pide a los estudiantes que compartan lo que pensaron sobre esta experiencia. ¿Les aclaró algún malentendido? ¿Aprendieron algo nuevo sobre la Santa Cena?
- Pregunta a los estudiantes si hay preguntas adicionales y proporciona aclaraciones y respuestas que se alineen con el Catecismo P&R, preguntas: 494-514.

**Deja que los estudiantes elijan un compañero. Diles que lean las palabras de la consagración para la Santa Cena de la copia de la lección para el alumno y luego respondan las preguntas a continuación. Cuando terminen, vuelve a reunir al grupo para que compartan sus respuestas.**

**Pregunta para el estudiante #1: ¿Por qué crees que Jesús quiere que celebremos juntos la Santa Cena cada domingo?**

- Para recordarnos Su sacrificio.
- Para recordarnos que Su sacrificio todavía es válido para nosotros hoy.
- Para vivir la comunión con Él.
- Para recordarnos que no tenemos que estar cautivos de nuestro pecado, que debería inspirar acción de gracias en nuestro corazón por lo que Él hizo por nosotros.

- Con el fin de prepararse para la conversación, en la guía del facilitador se incluyen algunos pasajes bíblicos completos. Sin embargo, en la conversación real con los estudiantes, se anima a que el facilitador busque los pasajes en una Biblia física, junto con los estudiantes, para reforzar la importancia del uso individual de la Biblia y la alfabetización bíblica.

- Para vivir juntos la fuerza y la naturaleza de Jesús.
- Para crecer juntos en la naturaleza de Cristo.

**Pregunta para el estudiante #2: ¿Por qué crees que la Absolución y la Santa Cena se celebran juntas?**

- Ambas se basan en el sacrificio de Jesucristo.
  - El perdón de los pecados es necesario para que podamos participar dignamente de la Santa Cena.
  - Queremos estar en un estado «limpio» antes de tener una comunión tan cercana con Jesucristo.
  - Pide a un alumno, o a varios alumnos, que lean 1 Corintios 11: 27-30.
    - *De manera que cualquiera que comiere este pan o bebiere esta copa del Señor indignamente, será culpado del cuerpo y de la sangre del Señor. Por tanto, pruébese cada uno a sí mismo, y coma así del pan, y beba de la copa. Porque el que come y bebe indignamente, sin discernir el cuerpo del Señor, juicio come y bebe para sí. Por lo cual hay muchos enfermos y debilitados entre vosotros, y muchos duermen.*
    - «Pruébese cada uno a sí mismo» se refiere a la necesidad de arrepentimiento y perdón, antes de participar de la Santa Cena.
    - Esta es una oportunidad para recordar/reiterar la necesidad de arrepentimiento de las lecciones T10 y T9.
- Reitera que, si bien ambas están arraigadas en el sacrificio de Jesucristo, la Santa Cena no es el perdón de los pecados. Solo Dios perdona los pecados y lo hace cuando Él quiere. La Absolución que se anuncia en el Servicio Divino después del Padre Nuestro y antes de la celebración de la Santa Cena es la *seguridad* de que Dios ha perdonado nuestros pecados, si hemos realizado el trabajo necesario de:
- darnos cuenta de nuestros pecados
  - sentir remordimiento
  - arrepentirnos
  - buscar el perdón
  - reconciliar cualquier relación rota

**Pregunta para el estudiante #3: ¿Qué más debe suceder antes de la Santa Cena para que podamos participar dignamente?**

- Debemos creer en Jesús.
- Debemos creer en el sacrificio de Jesús.

**Pregunta para el estudiante #4: ¿Cuáles son los efectos de la Santa Cena?**

- Tenemos comunión con Cristo.
- Nos da la fuerza y la naturaleza de Cristo.
- Promueve la unidad entre la congregación a medida que todos crecemos juntos en la naturaleza de Cristo.
- Es necesario para nuestra preparación para el retorno de Cristo.

**¿Qué hay en ello para mí? (hasta 15 minutos)**

**Notas para el facilitador:**

**Concluye con las afirmaciones «Yo creo...»**

- Mientras repapas cada afirmación, haz una pausa y asegúrate de que el grupo no tenga malentendidos o malinterpretaciones.
- Permite que los alumnos respondan con una afirmación «Yo creo...» a cada una de las preguntas «Me pregunto...» con sus propias palabras.
- Recuerda a los alumnos que, en el día de su Confirmación, ellos ya han prometido o prometerán y se han comprometido a la frase «y me entrego a ti, oh Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo, en la fe, ...con el serio propósito de serte fiel hasta mi fin».

**Yo creo...**

- La Santa Cena se celebra en cada servicio divino porque sostiene a los seres humanos en su comunión de vida con Jesucristo. (Catecismo P&R, pregunta 505)
- Jesús instituyó la Santa Cena con Sus Apóstoles en la víspera de Su crucifixión. (Catecismo P&R, pregunta 494)
- Aquellos que participan de la Santa Cena profesan así su fe en la muerte, resurrección y retorno de Jesucristo. (Catecismo P&R, pregunta 500)

**Para reflexionar...**

- ¿Por qué crees que Jesús eligió una «cena» como escenario para celebrar la Santa Cena?

**Una llamada a la acción...**

- La próxima vez que celebres la Santa Cena, cuando el ministro diga, «¡El cuerpo y la sangre de Jesús dados para ti!», di mentalmente tu nombre justo después para enfatizar que la Santa Cena es la experiencia más íntima que puedas tener con Jesús.

**Reflexiones semanales**

¿Cuál versículo de la Biblia se utilizó como base de la prédica del domingo pasado?

---

¿Cuáles fueron algunos de los aprendizajes principales? ¿Qué aprendiste?

---

---

---

---

---

En lo que va de la semana, ¿cómo has aplicado lo que aprendiste de la prédica del domingo pasado?

---

---

---

---

---

En el futuro, ¿cómo aplicarás lo que aprendiste de la prédica del domingo pasado?

---

---

---

---

---

**Para reflexionar ...**

---

---

---

---

---

**Llamada a la acción ...**

---

---

---

---

## Transforma tu naturaleza, usando a Jesús como ejemplo: *Santa Cena*

<p><b>Alguna vez te has preguntado...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ¿Por qué la Santa Cena es una parte importante de mi vida?</li> <li>➤ ¿Cómo nació la Santa Cena?</li> <li>➤ ¿Qué sucede durante la Santa Cena?</li> </ul>	<p><b>Yo creo...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ La Santa Cena se celebra en cada servicio divino porque sostiene a los seres humanos en su comunión de vida con Jesucristo. (Catecismo P&amp;R, pregunta 505)</li> <li>➤ Jesús instituyó la Santa Cena con Sus Apóstoles en la víspera de Su crucifixión. (Catecismo P&amp;R, pregunta 494)</li> <li>➤ Aquellos que participan de la Santa Cena profesan así su fe en la muerte, resurrección y retorno de Jesucristo. (Catecismo P&amp;R, pregunta 500)</li> </ul>
--	---

**Referencias:**

Versículos de la Biblia: Mateo 26: 17-30, 1 Corintios 11: 23-30  
 Catecismo P&R, preguntas: 494-514; Catecismo P&R, página 249, séptimo artículo de fe

**Lee las palabras de la consagración para la Santa Cena: «En el nombre de Dios, el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo, separo pan y vino para la Santa Cena y coloco sobre los mismos el una vez traído y eternamente valedero sacrificio de Jesucristo, que el Señor tomó pan y vino, y habiendo dado gracias, dijo: Esto es mi cuerpo que por vosotros es partido. Esto es mi sangre del nuevo pacto, que por muchos es derramada para remisión de los pecados. ¡Tomad, comed! Haced esto en memoria de mí. Así, pues, todas las veces que comiereis este pan, y bebiereis este vino, la muerte del Señor anunciáis hasta que Él venga. Amén».**

1. ¿Por qué crees que Jesús quiere que celebremos juntos la Santa Cena cada domingo?

---

2. ¿Por qué crees que la Absolución y la Santa Cena se celebran juntas?

---

3. ¿Qué más debe suceder antes de la Santa Cena para que podamos participar dignamente?

---

4. ¿Cuáles son los efectos de la Santa Cena?

---

**Para reflexionar:** ¿Por qué crees que Jesús eligió una «cena» como escenario para celebrar la Santa Cena?

**Llamado a la acción:** La próxima vez que celebres la Santa Cena, cuando el ministro diga, «¡El cuerpo y la sangre de Jesús dados para ti!», di mentalmente tu nombre justo después para enfatizar que la Santa Cena es la experiencia más íntima que puedas tener con Jesús.